２０１５年 ４月　学習計画表＆記録表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 目標時刻  までに起きた | 目標時刻  までに寝た | 目標時間  以上勉強した |
| １日（水） | ○　　　× | ○　　　× | ○　　　× |
| ２日（木） | ○　　　× | ○　　　× | ○　　　× |
| ３日（金） | ○　　　× | ○　　　× | ○　　　× |
| ４日（土） | ○　　　× | ○　　　× | ○　　　× |
| ５日（日） | ○　　　× | ○　　　× | ○　　　× |
| ６日（月） | ○　　　× | ○　　　× | ○　　　× |
| ７日（火） | ○　　　× | ○　　　× | ○　　　× |
| ８日（水） | ○　　　× | ○　　　× | ○　　　× |
| ９日（木） | ○　　　× | ○　　　× | ○　　　× |
| １０日（金） | ○　　　× | ○　　　× | ○　　　× |
| １１日（土） | ○　　　× | ○　　　× | ○　　　× |
| １２日（日） | ○　　　× | ○　　　× | ○　　　× |
| １３日（月） | ○　　　× | ○　　　× | ○　　　× |
| １４日（火） | ○　　　× | ○　　　× | ○　　　× |
| １５日（水） | ○　　　× | ○　　　× | ○　　　× |
| １６日（木） | ○　　　× | ○　　　× | ○　　　× |
| １７日（金） | ○　　　× | ○　　　× | ○　　　× |
| １８日（土） | ○　　　× | ○　　　× | ○　　　× |
| １９日（日） | ○　　　× | ○　　　× | ○　　　× |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 目標時刻  までに起きた | 目標時刻  までに寝た | 目標時間  以上勉強した |
| ２０日（月） | ○　　　× | ○　　　× | ○　　　× |
| ２１日（火） | ○　　　× | ○　　　× | ○　　　× |
| ２２日（水） | ○　　　× | ○　　　× | ○　　　× |
| ２３日（木） | ○　　　× | ○　　　× | ○　　　× |
| ２４日（金） | ○　　　× | ○　　　× | ○　　　× |
| ２５日（土） | ○　　　× | ○　　　× | ○　　　× |
| ２６日（日） | ○　　　× | ○　　　× | ○　　　× |
| ２７日（月） | ○　　　× | ○　　　× | ○　　　× |
| ２８日（火） | ○　　　× | ○　　　× | ○　　　× |
| ２９日（水） | ○　　　× | ○　　　× | ○　　　× |
| ３０日（木） | ○　　　× | ○　　　× | ○　　　× |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 起床時刻 | 就寝時刻 | 勉強時間 |
| 目  標 | （　　）時（　　）分 | （　　）時（　　）分 | （　　）時間  （　　）分 |
| その他の目標 | | | |

（　　　）組（　　　）番　名前（　　　　　　　　　　　　）