２０１５年　４月　学習計画表＆記録表

	目標時刻までに起きた	目標時刻までに寝た	目標時間以上勉強した
１日（水）	○　×	○　×	○　×
２日（木）	○　×	○　×	○　×
３日（金）	○　×	○　×	○　×
４日（土）	○　×	○　×	○　×
５日（日）	○　×	○　×	○　×
６日（月）	○　×	○　×	○　×
７日（火）	○　×	○　×	○　×
８日（水）	○　×	○　×	○　×
９日（木）	○　×	○　×	○　×
１０日（金）	○　×	○　×	○　×
１１日（土）	○　×	○　×	○　×
１２日（日）	○　×	○　×	○　×
１３日（月）	○　×	○　×	○　×
１４日（火）	○　×	○　×	○　×
１５日（水）	○　×	○　×	○　×
１６日（木）	○　×	○　×	○　×
１７日（金）	○　×	○　×	○　×
１８日（土）	○　×	○　×	○　×
１９日（日）	○　×	○　×	○　×

	目標時刻までに起きた	目標時刻までに寝た	目標時間以上勉強した
２０日（月）	○　×	○　×	○　×
２１日（火）	○　×	○　×	○　×
２２日（水）	○　×	○　×	○　×
２３日（木）	○　×	○　×	○　×
２４日（金）	○　×	○　×	○　×
２５日（土）	○　×	○　×	○　×
２６日（日）	○　×	○　×	○　×
２７日（月）	○　×	○　×	○　×
２８日（火）	○　×	○　×	○　×
２９日（水）	○　×	○　×	○　×
３０日（木）	○　×	○　×	○　×

	起床時刻	就寝時刻	勉強時間
目標	（　　）時 （　　）分	（　　）時 （　　）分	（　　）時間 （　　）分
その他の目標			

（　　）組（　　）番　名前（　　）