２０１５年 ４月　学習計画表＆記録表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 前日寝た  時刻 | 今日起きた  時刻 | 睡眠時間  合計 | 予定  学習内容 | 目標  勉強時間 | 勉強時間  結果 | 部活動や  その他予定 | 自己評価  ５点満点 |
| １日（水） | 時 分 | 時 分 | 時間 分 |  | 時間 分 | 時間 分 |  |  |
| ２日（木） | 時 分 | 時 分 | 時間 分 |  | 時間 分 | 時間 分 |  |  |
| ３日（金） | 時 分 | 時 分 | 時間 分 |  | 時間 分 | 時間 分 |  |  |
| ４日（土） | 時 分 | 時 分 | 時間 分 |  | 時間 分 | 時間 分 |  |  |
| ５日（日） | 時 分 | 時 分 | 時間 分 |  | 時間 分 | 時間 分 |  |  |
| ６日（月） | 時 分 | 時 分 | 時間 分 |  | 時間 分 | 時間 分 |  |  |
| ７日（火） | 時 分 | 時 分 | 時間 分 |  | 時間 分 | 時間 分 |  |  |
| ８日（水） | 時 分 | 時 分 | 時間 分 |  | 時間 分 | 時間 分 |  |  |
| ９日（木） | 時 分 | 時 分 | 時間 分 |  | 時間 分 | 時間 分 |  |  |
| １０日（金） | 時 分 | 時 分 | 時間 分 |  | 時間 分 | 時間 分 |  |  |
| １１日（土） | 時 分 | 時 分 | 時間 分 |  | 時間 分 | 時間 分 |  |  |
| １２日（日） | 時 分 | 時 分 | 時間 分 |  | 時間 分 | 時間 分 |  |  |
| １３日（月） | 時 分 | 時 分 | 時間 分 |  | 時間 分 | 時間 分 |  |  |
| １４日（火） | 時 分 | 時 分 | 時間 分 |  | 時間 分 | 時間 分 |  |  |
| １５日（水） | 時 分 | 時 分 | 時間 分 |  | 時間 分 | 時間 分 |  |  |
| １６日（木） | 時 分 | 時 分 | 時間 分 |  | 時間 分 | 時間 分 |  |  |
| １７日（金） | 時 分 | 時 分 | 時間 分 |  | 時間 分 | 時間 分 |  |  |
| １８日（土） | 時 分 | 時 分 | 時間 分 |  | 時間 分 | 時間 分 |  |  |
|  | 前日寝た  時刻 | 今日起きた  時刻 | 睡眠時間  合計 | 予定  学習内容 | 目標  勉強時間 | 勉強時間  結果 | 部活動や  その他予定 | 自己評価  ５点満点 |
| １９日（日） | 時 分 | 時 分 | 時間 分 |  | 時間 分 | 時間 分 |  |  |
| ２０日（月） | 時 分 | 時 分 | 時間 分 |  | 時間 分 | 時間 分 |  |  |
| ２１日（火） | 時 分 | 時 分 | 時間 分 |  | 時間 分 | 時間 分 |  |  |
| ２２日（水） | 時 分 | 時 分 | 時間 分 |  | 時間 分 | 時間 分 |  |  |
| ２３日（木） | 時 分 | 時 分 | 時間 分 |  | 時間 分 | 時間 分 |  |  |
| ２４日（金） | 時 分 | 時 分 | 時間 分 |  | 時間 分 | 時間 分 |  |  |
| ２５日（土） | 時 分 | 時 分 | 時間 分 |  | 時間 分 | 時間 分 |  |  |
| ２６日（日） | 時 分 | 時 分 | 時間 分 |  | 時間 分 | 時間 分 |  |  |
| ２７日（月） | 時 分 | 時 分 | 時間 分 |  | 時間 分 | 時間 分 |  |  |
| ２８日（火） | 時 分 | 時 分 | 時間 分 |  | 時間 分 | 時間 分 |  |  |
| ２９日（水） | 時 分 | 時 分 | 時間 分 |  | 時間 分 | 時間 分 |  |  |
| ３０日（木） | 時 分 | 時 分 | 時間 分 |  | 時間 分 | 時間 分 |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 起床時刻 | 就寝時刻 | 勉強時間 | その他の目標 |
| 目  標 | （　　）時（　　）分 | （　　）時（　　）分 | （　　）時間  （　　）分 |  |

（　　　）組（　　　）番　名前（　　　　　　　　　　　　）