

## 2015年 4月 学習計画表&記録表

	前日寝た時刻	今日起きた時刻	睡眠時間合計	予定学習内容	目標勉強時間	勉強時間結果	部活動やその他予定	自己評価 5点満点
1日(水)	時 分	時 分	時間 分		時間 分	時間 分		
2日(木)	時 分	時 分	時間 分		時間 分	時間 分		
3日(金)	時 分	時 分	時間 分		時間 分	時間 分		
4日(土)	時 分	時 分	時間 分		時間 分	時間 分		
5日(日)	時 分	時 分	時間 分		時間 分	時間 分		
6日(月)	時 分	時 分	時間 分		時間 分	時間 分		
7日(火)	時 分	時 分	時間 分		時間 分	時間 分		
8日(水)	時 分	時 分	時間 分		時間 分	時間 分		
9日(木)	時 分	時 分	時間 分		時間 分	時間 分		
10日(金)	時 分	時 分	時間 分		時間 分	時間 分		
11日(土)	時 分	時 分	時間 分		時間 分	時間 分		
12日(日)	時 分	時 分	時間 分		時間 分	時間 分		
13日(月)	時 分	時 分	時間 分		時間 分	時間 分		
14日(火)	時 分	時 分	時間 分		時間 分	時間 分		
15日(水)	時 分	時 分	時間 分		時間 分	時間 分		
16日(木)	時 分	時 分	時間 分		時間 分	時間 分		
17日(金)	時 分	時 分	時間 分		時間 分	時間 分		
18日(土)	時 分	時 分	時間 分		時間 分	時間 分		

	前日寝た時刻	今日起きた時刻	睡眠時間合計	予定学習内容	目標勉強時間	勉強時間結果	部活動やその他予定	自己評価 5点満点
19日(日)	時 分	時 分	時間 分		時間 分	時間 分		
20日(月)	時 分	時 分	時間 分		時間 分	時間 分		
21日(火)	時 分	時 分	時間 分		時間 分	時間 分		
22日(水)	時 分	時 分	時間 分		時間 分	時間 分		
23日(木)	時 分	時 分	時間 分		時間 分	時間 分		
24日(金)	時 分	時 分	時間 分		時間 分	時間 分		
25日(土)	時 分	時 分	時間 分		時間 分	時間 分		
26日(日)	時 分	時 分	時間 分		時間 分	時間 分		
27日(月)	時 分	時 分	時間 分		時間 分	時間 分		
28日(火)	時 分	時 分	時間 分		時間 分	時間 分		
29日(水)	時 分	時 分	時間 分		時間 分	時間 分		
30日(木)	時 分	時 分	時間 分		時間 分	時間 分		

	起床時刻	就寝時刻	勉強時間	その他の目標
目	( ) 時	( ) 時	( ) 時間	
標	( ) 分	( ) 分	( ) 分	

( ) 組 ( ) 番 名前 ( )