

2015年 春休みの計画表 & 記録表

	目標時刻 までに起きた	目標時刻 までに寝た	目標時間 以上勉強した
3月21日 (土)	○ ×	○ ×	○ ×
3月22日 (日)	○ ×	○ ×	○ ×
3月23日 (月)	○ ×	○ ×	○ ×
3月24日 (火)	○ ×	○ ×	○ ×
3月25日 (水)	○ ×	○ ×	○ ×
3月26日 (木)	○ ×	○ ×	○ ×
3月27日 (金)	○ ×	○ ×	○ ×
3月28日 (土)	○ ×	○ ×	○ ×
3月29日 (日)	○ ×	○ ×	○ ×
3月30日 (月)	○ ×	○ ×	○ ×
3月31日 (火)	○ ×	○ ×	○ ×
4月1日 (水)	○ ×	○ ×	○ ×
4月2日 (木)	○ ×	○ ×	○ ×
4月3日 (金)	○ ×	○ ×	○ ×
4月4日 (土)	○ ×	○ ×	○ ×
4月5日 (日)	○ ×	○ ×	○ ×
4月6日 (月)	○ ×	○ ×	○ ×
4月7日 (火)	○ ×	○ ×	○ ×
4月8日 (水)	○ ×	○ ×	○ ×

	目標時刻 までに起きた	目標時刻 までに寝た	目標時間 以上勉強した
4月9日 (木)	○ ×	○ ×	○ ×
4月10日 (金)	○ ×	○ ×	○ ×
4月11日 (土)	○ ×	○ ×	○ ×
4月12日 (日)	○ ×	○ ×	○ ×

	起床時刻 （　）時 （　）分	就寝時刻 （　）時 （　）分	勉強時間 （　）時間 （　）分
目標			

その他の目標

(　)組(　)番 名前(　)