

2015 夏休みの計画表&記録表

～1日に1回、この冊子を開いて記入しよう～

	前日23時 までに寝た	今日8時 までに起きた	勉強時間合計
7月18日(土)	○ ×	○ ×	時間 分
7月19日(日)	○ ×	○ ×	時間 分
7月20日(月)	○ ×	○ ×	時間 分
7月21日(火)	○ ×	○ ×	時間 分
7月22日(水)	○ ×	○ ×	時間 分
7月23日(木)	○ ×	○ ×	時間 分
7月24日(金)	○ ×	○ ×	時間 分
7月25日(土)	○ ×	○ ×	時間 分
7月26日(日)	○ ×	○ ×	時間 分
7月27日(月)	○ ×	○ ×	時間 分
7月28日(火)	○ ×	○ ×	時間 分
7月29日(水)	○ ×	○ ×	時間 分
7月30日(木)	○ ×	○ ×	時間 分
7月31日(金)	○ ×	○ ×	時間 分
8月1日(土)	○ ×	○ ×	時間 分
8月2日(日)	○ ×	○ ×	時間 分
8月3日(月)	○ ×	○ ×	時間 分
8月4日(火)	○ ×	○ ×	時間 分
8月5日(水)	○ ×	○ ×	時間 分
8月6日(木)	○ ×	○ ×	時間 分
8月7日(金)	○ ×	○ ×	時間 分

	前日23時 までに寝た	今日8時 までに起きた	勉強時間合計
8月8日(土)	○ ×	○ ×	時間 分
8月9日(日)	○ ×	○ ×	時間 分
8月10日(月)	○ ×	○ ×	時間 分
8月11日(火)	○ ×	○ ×	時間 分
8月12日(水)	○ ×	○ ×	時間 分
8月13日(木)	○ ×	○ ×	時間 分
8月14日(金)	○ ×	○ ×	時間 分
8月15日(土)	○ ×	○ ×	時間 分
8月16日(日)	○ ×	○ ×	時間 分
8月17日(月)	○ ×	○ ×	時間 分
8月18日(火)	○ ×	○ ×	時間 分
8月19日(水)	○ ×	○ ×	時間 分
8月20日(木)	○ ×	○ ×	時間 分
8月21日(金)	○ ×	○ ×	時間 分
8月22日(土)	○ ×	○ ×	時間 分
8月23日(日)	○ ×	○ ×	時間 分
8月24日(月)	○ ×	○ ×	時間 分
8月25日(火)	○ ×	○ ×	時間 分
8月26日(水)	○ ×	○ ×	時間 分
8月27日(木)	○ ×	○ ×	時間 分
8月28日(金)	○ ×	○ ×	時間 分
8月29日(土)	○ ×	○ ×	時間 分
8月30日(日)	○ ×	○ ×	時間 分
8月31日(月)	○ ×	○ ×	時間 分

()組()番 名前()