

20●●年度 冬休みの計画表&記録表

	目標時刻 までに起きた	目標時刻 までに寝た	勉強時間 合計	予定学習内容
12月19日(●)	○ ×	○ ×	時間 分	
12月20日(●)	○ ×	○ ×	時間 分	
12月21日(●)	○ ×	○ ×	時間 分	
12月22日(●)	○ ×	○ ×	時間 分	
12月23日(●)	○ ×	○ ×	時間 分	
12月24日(●)	○ ×	○ ×	時間 分	
12月25日(●)	○ ×	○ ×	時間 分	
12月26日(●)	○ ×	○ ×	時間 分	
12月27日(●)	○ ×	○ ×	時間 分	
12月28日(●)	○ ×	○ ×	時間 分	
12月29日(●)	○ ×	○ ×	時間 分	
12月30日(●)	○ ×	○ ×	時間 分	
12月31日(●)	○ ×	○ ×	時間 分	
1月1日(●)	○ ×	○ ×	時間 分	
1月2日(●)	○ ×	○ ×	時間 分	
1月3日(●)	○ ×	○ ×	時間 分	
1月4日(●)	○ ×	○ ×	時間 分	
1月5日(●)	○ ×	○ ×	時間 分	
1月6日(●)	○ ×	○ ×	時間 分	
1月7日(●)	○ ×	○ ×	時間 分	
1月8日(●)	○ ×	○ ×	時間 分	

	目標時刻 までに起きた	目標時刻 までに寝た	勉強時間 合計	予定学習内容
1月9日(●)	○ ×	○ ×	時間 分	
1月10日(●)	○ ×	○ ×	時間 分	
1月11日(●)	○ ×	○ ×	時間 分	

	起床時刻	就寝時刻	勉強時間
目	() 時	() 時	() 時間
標	() 分	() 分	() 分

その他の目標

()組()番 名前()