

## 2021 夏休みの計画表&記録表

～1日に1回、この冊子を開いて記入しよう～

		前日23時 までに寝た	今日8時 までに起きた	勉強時間 合計	手伝い
7月19日	月	○ ×	○ ×	時間 分	○ ×
7月20日	火	○ ×	○ ×	時間 分	○ ×
7月21日	水	○ ×	○ ×	時間 分	○ ×
7月22日	木	○ ×	○ ×	時間 分	○ ×
7月23日	金	○ ×	○ ×	時間 分	○ ×
7月24日	土	○ ×	○ ×	時間 分	○ ×
7月25日	日	○ ×	○ ×	時間 分	○ ×
7月26日	月	○ ×	○ ×	時間 分	○ ×
7月27日	火	○ ×	○ ×	時間 分	○ ×
7月28日	水	○ ×	○ ×	時間 分	○ ×
7月29日	木	○ ×	○ ×	時間 分	○ ×
7月30日	金	○ ×	○ ×	時間 分	○ ×
7月31日	土	○ ×	○ ×	時間 分	○ ×
8月1日	日	○ ×	○ ×	時間 分	○ ×
8月2日	月	○ ×	○ ×	時間 分	○ ×
8月3日	火	○ ×	○ ×	時間 分	○ ×
8月4日	水	○ ×	○ ×	時間 分	○ ×
8月5日	木	○ ×	○ ×	時間 分	○ ×
8月6日	金	○ ×	○ ×	時間 分	○ ×
8月7日	土	○ ×	○ ×	時間 分	○ ×
8月8日	日	○ ×	○ ×	時間 分	○ ×

		前日23時 までに寝た	今日8時 までに起きた	勉強時間合 計	手伝い ○or×
8月9日	月	○ ×	○ ×	時間 分	○ ×
8月10日	火	○ ×	○ ×	時間 分	○ ×
8月11日	水	○ ×	○ ×	時間 分	○ ×
8月12日	木	○ ×	○ ×	時間 分	○ ×
8月13日	金	○ ×	○ ×	時間 分	○ ×
8月14日	土	○ ×	○ ×	時間 分	○ ×
8月15日	日	○ ×	○ ×	時間 分	○ ×
8月16日	月	○ ×	○ ×	時間 分	○ ×
8月17日	火	○ ×	○ ×	時間 分	○ ×
8月18日	水	○ ×	○ ×	時間 分	○ ×
8月19日	木	○ ×	○ ×	時間 分	○ ×
8月20日	金	○ ×	○ ×	時間 分	○ ×
8月21日	土	○ ×	○ ×	時間 分	○ ×
8月22日	日	○ ×	○ ×	時間 分	○ ×
8月23日	月	○ ×	○ ×	時間 分	○ ×
8月24日	火	○ ×	○ ×	時間 分	○ ×
8月25日	水	○ ×	○ ×	時間 分	○ ×
8月26日	木	○ ×	○ ×	時間 分	○ ×
8月27日	金	○ ×	○ ×	時間 分	○ ×
8月28日	土	○ ×	○ ×	時間 分	○ ×
8月29日	日	○ ×	○ ×	時間 分	○ ×
8月30日	月	○ ×	○ ×	時間 分	○ ×
8月31日	火	○ ×	○ ×	時間 分	○ ×

( )組 ( )番 名前( )