２０２１　夏休みの計画表＆記録表

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 前日寝た時刻 | 今日起きた時刻 | 睡眠時間合計 | 予定学習内容できたらチェック | 勉強時間合計 | 部活動やその他の予定 | 手伝い |
| ７月１９日 | 月 | 時 分 | 時 分 | 時間 分 | □□ | 時間 分 |  | ○ × |
| ７月２０日 | 火 | 時 分 | 時 分 | 時間 分 | □□ | 時間 分 |  | ○ × |
| ７月２１日 | 水 | 時 分 | 時 分 | 時間 分 | □□ | 時間 分 |  | ○ × |
| ７月２２日 | 木 | 時 分 | 時 分 | 時間 分 | □□ | 時間 分 |  | ○ × |
| ７月２３日 | 金 | 時 分 | 時 分 | 時間 分 | □□ | 時間 分 |  | ○ × |
| ７月２４日 | 土 | 時 分 | 時 分 | 時間 分 | □□ | 時間 分 |  | ○ × |
| ７月２５日 | 日 | 時 分 | 時 分 | 時間 分 | □□ | 時間 分 |  | ○ × |
| ７月２６日 | 月 | 時 分 | 時 分 | 時間 分 | □□ | 時間 分 |  | ○ × |
| ７月２７日 | 火 | 時 分 | 時 分 | 時間 分 | □□ | 時間 分 |  | ○ × |
| ７月２８日 | 水 | 時 分 | 時 分 | 時間 分 | □□ | 時間 分 |  | ○ × |
| ７月２９日 | 木 | 時 分 | 時 分 | 時間 分 | □□ | 時間 分 |  | ○ × |
| ７月３０日 | 金 | 時 分 | 時 分 | 時間 分 | □□ | 時間 分 |  | ○ × |
| ７月３１日 | 土 | 時 分 | 時 分 | 時間 分 | □□ | 時間 分 |  | ○ × |
| ８月１日 | 日 | 時 分 | 時 分 | 時間 分 | □□ | 時間 分 |  | ○ × |
| ８月２日 | 月 | 時 分 | 時 分 | 時間 分 | □□ | 時間 分 |  | ○ × |
| ８月３日 | 火 | 時 分 | 時 分 | 時間 分 | □□ | 時間 分 |  | ○ × |
| ８月４日 | 水 | 時 分 | 時 分 | 時間 分 | □□ | 時間 分 |  | ○ × |
| ８月５日 | 木 | 時 分 | 時 分 | 時間 分 | □□ | 時間 分 |  | ○ × |
| ８月６日 | 金 | 時 分 | 時 分 | 時間 分 | □□ | 時間 分 |  | ○ × |
| ８月７日 | 土 | 時 分 | 時 分 | 時間 分 | □□ | 時間 分 |  | ○ × |
| ８月８日 | 日 | 時 分 | 時 分 | 時間 分 | □□ | 時間 分 |  | ○ × |

（　　　）組（　　　）番　名前（　　　　　　　　　　　　）

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 前日寝た時刻 | 今日起きた時刻 | 睡眠時間合計 | 予定学習内容できたらチェック | 勉強時間合計 | 部活動やその他の予定 | 手伝い |
| ８月９日 | 月 | 時 分 | 時 分 | 時間 分 | □□ | 時間 分 |  | ○ × |
| ８月１０日 | 火 | 時 分 | 時 分 | 時間 分 | □□ | 時間 分 |  | ○ × |
| ８月１１日 | 水 | 時 分 | 時 分 | 時間 分 | □□ | 時間 分 |  | ○ × |
| ８月１２日 | 木 | 時 分 | 時 分 | 時間 分 | □□ | 時間 分 |  | ○ × |
| ８月１３日 | 金 | 時 分 | 時 分 | 時間 分 | □□ | 時間 分 |  | ○ × |
| ８月１４日 | 土 | 時 分 | 時 分 | 時間 分 | □□ | 時間 分 |  | ○ × |
| ８月１５日 | 日 | 時 分 | 時 分 | 時間 分 | □□ | 時間 分 |  | ○ × |
| ８月１６日 | 月 | 時 分 | 時 分 | 時間 分 | □□ | 時間 分 |  | ○ × |
| ８月１７日 | 火 | 時 分 | 時 分 | 時間 分 | □□ | 時間 分 |  | ○ × |
| ８月１８日 | 水 | 時 分 | 時 分 | 時間 分 | □□ | 時間 分 |  | ○ × |
| ８月１９日 | 木 | 時 分 | 時 分 | 時間 分 | □□ | 時間 分 |  | ○ × |
| ８月２０日 | 金 | 時 分 | 時 分 | 時間 分 | □□ | 時間 分 |  | ○ × |
| ８月２１日 | 土 | 時 分 | 時 分 | 時間 分 | □□ | 時間 分 |  | ○ × |
| ８月２２日 | 日 | 時 分 | 時 分 | 時間 分 | □□ | 時間 分 |  | ○ × |
| ８月２３日 | 月 | 時 分 | 時 分 | 時間 分 | □□ | 時間 分 |  | ○ × |
| ８月２４日 | 火 | 時 分 | 時 分 | 時間 分 | □□ | 時間 分 |  | ○ × |
| ８月２５日 | 水 | 時 分 | 時 分 | 時間 分 | □□ | 時間 分 |  | ○ × |
| ８月２６日 | 木 | 時 分 | 時 分 | 時間 分 | □□ | 時間 分 |  | ○ × |
| ８月２７日 | 金 | 時 分 | 時 分 | 時間 分 | □□ | 時間 分 |  | ○ × |
| ８月２８日 | 土 | 時 分 | 時 分 | 時間 分 | □□ | 時間 分 |  | ○ × |
| ８月２９日 | 日 | 時 分 | 時 分 | 時間 分 | □□ | 時間 分 |  | ○ × |
| ８月３０日 | 月 | 時 分 | 時 分 | 時間 分 | □□ | 時間 分 |  | ○ × |
| ８月３１日 | 火 | 時 分 | 時 分 | 時間 分 | □□ | 時間 分 |  | ○ × |