

## 2021 夏休みの計画表&記録表

		前日寝た時刻	今日起きた時刻	睡眠時間合計	予定学習内容	目標勉強時間	勉強時間結果	部活動やその他の予定	できごと・一言感想	自己評価 5点満点
7/19	Mo	時 分	時 分	時間 分		時間 分	時間 分			
7/20	Tu	時 分	時 分	時間 分		時間 分	時間 分			
7/21	We	時 分	時 分	時間 分		時間 分	時間 分			
7/22	Th	時 分	時 分	時間 分		時間 分	時間 分			
7/23	Fr	時 分	時 分	時間 分		時間 分	時間 分			
7/24	Sa	時 分	時 分	時間 分		時間 分	時間 分			
7/25	Su	時 分	時 分	時間 分		時間 分	時間 分			
7/26	Mo	時 分	時 分	時間 分		時間 分	時間 分			
7/27	Tu	時 分	時 分	時間 分		時間 分	時間 分			
7/28	We	時 分	時 分	時間 分		時間 分	時間 分			
7/29	Th	時 分	時 分	時間 分		時間 分	時間 分			
7/30	Fr	時 分	時 分	時間 分		時間 分	時間 分			
7/31	Sa	時 分	時 分	時間 分		時間 分	時間 分			
8/1	Su	時 分	時 分	時間 分		時間 分	時間 分			
8/2	Mo	時 分	時 分	時間 分		時間 分	時間 分			
8/3	Tu	時 分	時 分	時間 分		時間 分	時間 分			
8/4	We	時 分	時 分	時間 分		時間 分	時間 分			
8/5	Th	時 分	時 分	時間 分		時間 分	時間 分			
8/6	Fr	時 分	時 分	時間 分		時間 分	時間 分			
8/7	Sa	時 分	時 分	時間 分		時間 分	時間 分			
8/8	Su	時 分	時 分	時間 分		時間 分	時間 分			

( ) 組 ( ) 番 名前 ( )

		前日寝た時刻	今日起きた時刻	睡眠時間合計	予定学習内容	目標勉強時間	勉強時間結果	部活動やその他の予定	できごと・一言感想	自己評価 5点満点
8/9	Mo	時 分	時 分	時間 分		時間 分	時間 分			
8/10	Tu	時 分	時 分	時間 分		時間 分	時間 分			
8/11	We	時 分	時 分	時間 分		時間 分	時間 分			
8/12	Th	時 分	時 分	時間 分		時間 分	時間 分			
8/13	Fr	時 分	時 分	時間 分		時間 分	時間 分			
8/14	Sa	時 分	時 分	時間 分		時間 分	時間 分			
8/15	Su	時 分	時 分	時間 分		時間 分	時間 分			
8/16	Mo	時 分	時 分	時間 分		時間 分	時間 分			
8/17	Tu	時 分	時 分	時間 分		時間 分	時間 分			
8/18	We	時 分	時 分	時間 分		時間 分	時間 分			
8/19	Th	時 分	時 分	時間 分		時間 分	時間 分			
8/20	Fr	時 分	時 分	時間 分		時間 分	時間 分			
8/21	Sa	時 分	時 分	時間 分		時間 分	時間 分			
8/22	Su	時 分	時 分	時間 分		時間 分	時間 分			
8/23	Mo	時 分	時 分	時間 分		時間 分	時間 分			
8/24	Tu	時 分	時 分	時間 分		時間 分	時間 分			
8/25	We	時 分	時 分	時間 分		時間 分	時間 分			
8/26	Th	時 分	時 分	時間 分		時間 分	時間 分			
8/27	Fr	時 分	時 分	時間 分		時間 分	時間 分			
8/28	Sa	時 分	時 分	時間 分		時間 分	時間 分			
8/29	Su	時 分	時 分	時間 分		時間 分	時間 分			
8/30	Mo	時 分	時 分	時間 分		時間 分	時間 分			
8/31	Tu	時 分	時 分	時間 分		時間 分	時間 分			